

PATIENTENINFORMATION : WASSER

Wasser ist das wichtigste Lebensmittel überhaupt. Der Körper besteht zu ca. 60%, das Blut sogar zu 90% aus dem Stoff, der die Erde zu zwei Drittel bedeckt. Der Körper produziert selbst auch Wasser bei der Verbrennung von Energie.

Alle Stoffwechselfunktionen finden in wässriger Lösung statt. Wasser hat dabei wichtige Aufgaben zu erfüllen, unter denen die wichtigste die Erhaltung des richtigen osmotischen Druckes der Körperzellen ist. Dazu kommt der Transport der für den Menschen zuträglichen Nahrungsmittel, sowie der Abtransport der vom Körper nicht verwertbaren Schadstoffe bzw. Schlacken.

Wasser hat nicht die Aufgabe (oder kaum) den Körper mit Mineralien und Spurenelemente zu versorgen, und zwar aus folgenden Grund: im Wasser vorliegende Salze und Spurenelemente liegen in der Form vor, in der sie polarisiertes Licht nicht drehen können. Ohne diese Eigenschaft können sie die Zellmembran nicht (oder nur in geringem Maße) durchdringen. Mineralien und Spurenelemente werden hauptsächlich aus den pflanzlichen Nahrungsmitteln durch die Verdauung für den Körper aufgeschlossen und dann aufgenommen.

Pflanzen können die Mineralstoffe und Spurenelemente, die im Boden vorkommen vortrefflich nutzen und stehen uns bei deren Verzehr in optimaler Form zu Verfügung. Auch spezielle Präparate enthalten die Mineralien und Spurenelemente in einer Form, damit sie überhaupt aufgenommen werden können. Wasser, das sehr reich ist an Mineralien, führt zu einem erhöhten osmotischen Druck außerhalb der Zellmembran, zu einem verminderten Druck und damit zu einem Wassermangel innerhalb der Zelle. Dadurch wird das Zellgleichgewicht gestört, was zu den verschiedensten Folgekrankheiten führt.

Der Volksmund sagt:

**Der Mensch ist, was er ißt.
Es sollte jedoch auch heissen, er ist, was er trinkt.**

Die wichtigen Eigenschaften des Wassers sind der Säuregehalt, die elektrische Leitfähigkeit, das Elektronenpotential und die magnetische Ausrichtung der Wasserstoffionen. Diese Eigenschaften machen es aus, ob Ihr Wasser Sie gesund hält, Sie entgiftet, Ihnen Vitalität spendet oder ob es Sie eher belastet, Sie müde macht.

Wasser sollte rein sein und in ausreichender Menge von 2 bis 3 Litern getrunken werden, damit der Mensch gesund bleibt und gesund wird. Sie tauschen so die gesamte Flüssigkeit Ihres Körpers in einem absehbaren Zeitraum aus. Bei einem Körpergewicht von 70 kg sind es bei 60% Wassergehalt des Körpers 42 Liter Wasser. Frage: kippen Sie in Ihren Motor Altöl um zu verhindern, daß Ihr Motor Schaden nimmt?

Der Gesundheitszustand der Bevölkerung hängt unmittelbar mit der Wasserqualität zusammen. Heutzutage wird sehr viel Geld investiert, damit die Wasserleitungen im Haus, die Heizung, die Waschmaschine, der Geschirrspüler, die Kaffeemaschine etc. keinen Schaden nehmen, nicht verkalken. Was meinen Sie, passiert in Ihrem Körper, wenn Sie nicht die richtigen Vorkehrungen treffen. Entschlackungstees und Pillen sind hinausgeworfenes Geld ohne das richtige Wasser, in ausreichender Menge.

Trinken Sie reines Wasser auch, um jegliche Therapie zu unterstützen.

Nicht richtig zu trinken, ist ein großes Therapiehindernis, welches immer noch unterschätzt wird. Das wichtigste Medikament finden Sie nicht in der Apotheke, sondern im Getränkemarkt oder im Reformhaus. Wenn Sie Volvic, Mont Roucoux, Lauretana oder durch Umkehrosmose gewonnenes Wasser trinken, tragen Sie selbst wesentlich zum Erhalt Ihrer Gesundheit bei.

Vorbeugen ist besser als heilen.